

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБ ДОУ
 «Петский сад комбинированного вида №29» АГО
 Приказ № 171 от 25.04.2024
 Ю.В. Луценко

План проведения тематических мероприятий
 по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на период с 01 апреля по 30 июня 2024 года

№ п/п	Сроки:	Тема недели:	Мероприятия:	Цель:
1.	1 - 7 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников и родителей воспитанников по теме: ✓ Презентации: «Неделя продвижения ЗОЖ», «Неделя продвижения ЗОЖ – Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»; ✓ Буклеты: «7 апреля – Всемирный день здоровья», «Мы за ЗОЖ!», «Факты о диспансеризации», «Позитивное мышление», «Стоп стресс!», «Стресс и здоровье»; ✓ Листовки: «7 апреля – Всемирный день здоровья!», «Диспансеризация - профилактический осмотр взрослых», «Правила эмоционального здоровья».	Повышение информированности населения различных возрастных групп о важности и возможностях ведения ЗОЖ, профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни.
2.	08 - 14 апреля	Неделя подсчета калорий	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, детей и родителей воспитанников по теме: ✓ Буклеты: «Диеты для подростков», «Правильное питание детей», «Правильное питание взрослого населения», «Правильное питание ребёнка раннего и дошкольного возраста», «Правильное питание школьника», «Питание с избыточным весом». ✓ Листовки: «В норме ли ваш вес?», «Калории: кому сколько положено?», «Подсчет калорий – путь к здоровью», «Выбираем здоровое питание», «Здоровое питание: основные принципы», «Ожирение: симптомы, причины», «Ожирение забирает 11,5 лет жизни», «О детском ожирении в цифрах», «О пользе овощей и	Формирование у сотрудников, родителей воспитанников, детей культуры здорового питания с акцентом на возможностях контроля энергетического баланса.

		фруктов», «Правила здорового питания школьника», «Причины детского ожирения», «Последствия ожирения».	
3.	15 - 21 апреля	Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля). ✓ Презентации: «Могу ли я стать донором?», «Вместе спасаем жизни», «О донорстве крови», «Кровь – это жизнь!». ✓ Листовки: «Что вы знаете о донорстве крови?», «Памятка донора», «Плюсы донорства для здоровья», «Донорство не наносит вред человеку», «Льготы и привилегии донора», «Плюсы донорства для здоровья».	Информирование сотрудников, родителей воспитанников, детей о важности донорства крови и правилах донорства.
4.	22 - 28 апреля	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля). ✓ Буклет «ЗОЖ в трудовых коллективах». ✓ Презентация: Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля). ✓ Листовки: «Как сохранить здоровье на работе», «Проходите ежегодную диспансеризацию».	Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика профессиональных заболеваний.
5.	29 апреля - 5 мая	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем ✓ Листовки: «Профилактика ИППП», «Методы контрацепции». ✓ Буклеты: «Профилактика инфекций, передаваемых половым путем», «Удобная брошюра о неудобной теме: или что нужно знать об ИППП», «Что такое ВИЧ и СПИД?», «Вирусные гепатиты С и В и их профилактика».	Повышение информированности работников, родителей воспитанников ДОО № 29 о важности профилактики, своевременной диагностики и лечения ИППП.
6.	06 - 12 мая	Неделя сохранения здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 7 мая) ✓ Презентация: «Неделя сохранения – здоровья легких». ✓ Буклеты: «Бросаю курить самостоятельно», «Курение и женское здоровье», «Если вокруг вас курят», «Курение и подросток», «Курение и женское здоровье», «Курение электронных сигарет» и др. ✓ Листовки и плакаты: «Влияние курения на организм человека», «Чтобы сохранить здоровье лёгких, занимайся	Повышение информированности сотрудников, родителей воспитанников о важности ответственного отношения к здоровью легких и к ведению здорового образа жизни.

			спортсом», «Чтобы сохранить здоровье лёгких – откажись от курения», «Факторы, мешающие работе лёгких», «Бронхиальная астма», «астма: факторы риска, симптомы», «Принципы лечения бронхиальной астмы», «туберкулёз».	
7.	15 - 21 мая	Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, родителей по теме: ✓ Видео: https://www.youtube.com/watch?v=B550bIAMR0E ✓ Презентации: «Школа здоровья по артериальной гипертензии»; «Артериальная гипертония»; «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний». ✓ Буклеты: «Если повышено АД». ✓ Плакаты и листовки: «Что делать, чтобы уберечь себя от инсульта»; Факты об инсульте»; «Профилактика артериальной гипертонии»; «А ты знаешь своё АД?»; «Профилактика повышения давления»; «Причины повышения АД»; «Первая помощь при гипертоническом Кризе»; «Факторы риска, повышенного АД».	Повышение осведомленности сотрудников, родителей воспитанников о важности контроля артериального давления.
8.	20 - 26 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, родителей воспитанников по теме: ✓ Презентации: «Соль + йод: IQ сбережет»; «Профилактика заболеваний эндокринной системы»; «Щитовидная железа – главный дирижер нашего организма». ✓ Плакаты и листовки: «Заболевания эндокринной системы»; «Как снизить риски заболевания раком щитовидной железы»; «Щитовидная железа – главный дирижер обмена веществ».	Повышение информированности сотрудников, родителей воспитанников о профилактике заболеваний эндокринной системы.
9.	29 мая – 4 июня	Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, родителей воспитанников по теме: ✓ Презентации: «Бросьте курить немедленно!»; «Неделя отказа от табака»; «Курение запрещено». ✓ Листовки и плакаты: «Отказаться от курения: с чего начать?»; «Как курение влияет на внешность»; «Изменения в организме после отказа от курения»; «Курение снижает качество жизни»; «Пассивное курение – опасно!»; «10 фактов о курении»; «Влияние курения на сердце».	Повышение информированности сотрудников, родителей воспитанников о важности отказа от употребления никотиносодержащей продукции.

			✓ Буклеты: «Куриль или не курить?»; «Бросай курить самостоятельно»; «курение и беременность»; «Осторожно! Электронные сигареты»; «осторожно! Кальян!»; «школьникам о вреде курения».		Повышение приверженности детей и подростков к ведению здорового образа жизни, повышение внимания родителей и опекунов к вопросам здоровья детей.
10.	3 – 9 июня	Неделя сохранения здоровья детей (в честь Международного дня защиты детей 1 июня)	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, родителей воспитанников, детей по теме: ✓ Презентации: «как защитить ребёнка от табака»; «Как уберечь ребенка от наркотиков»; «Как уберечь ребенка от алкоголя»; «День здоровья»; «Уроки здорового питания детей»; ✓ Буклеты: «Беременность и курение несовместимы»; «Как оградить ребёнка от вредных привычек?»; «основы рационального питания»; «твоя жизнь – твой выбор!»; «Энергетические напитки – история еще одного обмана»; ✓ Листовки и плакаты: «Принципы здорового питания»» «Польза овощей и фруктов»; «Что помогает нам быть здоровыми»; «Личная гигиена»; «Правила работы за компьютером»; «Профилактика нарушения зрения»; «Осанка и плоскостопие- профилактика»; «Режим дня»; «Фастфуд»; «Газированные напитки»; «Двигательная активность»; «Детский травматизм».		
11.	10 – 16 июня	Неделя отказа от алкоголя	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, родителей по теме: ✓ Презентации: «Отказаться в пользу здоровья!»; «Стоп-алкоголь!». ✓ Листовки и плакаты: «Мифы об алкоголе»; «Скажи алкоголю-нет!»; «Признаки развивающегося алкоголизма»; «Живи трезво». ✓ Буклеты: «Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье»; «Любая доза алкоголя опасна»; «Пивной алкоголизм не выдумка»; «Факты об алкоголе»; «Чем опасен женский алкоголизм».	Повышение осведомленности работников и родителей воспитанников о связи потребления алкоголя с онкологическими заболеваниями.	
12.	17 - 23 июня	Неделя информирования о важности физической активности	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, родителей воспитанников, детей по теме: ✓ Листовки и плакаты: «Движение – это жизнь»; «Польза регулярной двигательной активности»; «Больше подвижности –	Повышение информированности родителей, работников, воспитанников, детей о важности физической	

		меньше беды»; «Гиподинамия»; «как сидячий образ жизни разрушает организм»; «Польза игр на свежем воздухе»; «Физическая активность летом»; «Физическая активность-залог здоровья». ✓ Брошюры: «Как правильно заниматься физической культурой»; «Фитнес дома». ✓ Презентации: «ЗОЖ»; «Консультирование населения по вопросам питания и физической активности в простой и доступной форме». ✓ Буклеты: «ЗОЖ для детей – основные принципы»; «Как физическая активность влияет на здоровье».	активности для профилактики заболеваний, укрепления здоровья.
13.	24 - 30 июня Неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня)	Размещение информационных материалов на сайте, ВК и на территории ДОО № 29 с целью информирования работников, родителей по теме: ✓ Буклеты: «Ответственность за потребление наркотиков»; «Героин»; «Как уберечь подростков от употребления наркотиков»; «О вреде синтетических наркотиков»; «Реабилитация». ✓ Листовки и плакаты: «Если у близкого человека зависимость»; «осторожно – спайс»; «Профилактика употребления спайсов»; «Жизнь без наркотиков – просто не пробуй!»; «Не попадись на крючок»; «Правда и мифы о наркотиках»; «О вреде синтетических наркотиков»; «Наркотикам нет – жизни да»; «наркотик – яд!». ✓ Презентации: «Как уберечь ребёнка от потребления наркотиков»; «Твоя жизнь-твой выбор!».	Повышение информированности работников и родителей воспитанников об опасности употребления наркотических средств.